

2009年12月8日

日本養生学会会員の皆様へ

第22回ようせいサロンのご案内

テーマ 「東洋的身体技法の〈立ち方〉について」

今年最後のようせいサロンは、関口博正先生をお招きし、「立ち方」をテーマとした実習を行いたいと思います。関口先生は「站椿功」を中核とする「意拳養生健身術」を学ばれ、現在神奈川大学において「養生法」の授業を担当されています。あらためて東洋的身体技法の基本に立ち返り、「立ち方」についての効果的な実践方法や指導法、学問的な表現方法などについて、理解を深めたいと思います。

また後半では筑波大学の遠藤卓郎先生より東洋的身体技法（体術・呼吸法・気功・古武道等）から教材化可能と思われる身体技法を収集、分析するための具体的な方法についてお話いただきます。

プログラム

立ち方の基礎を気功法に学ぶ 関口博正先生（神奈川大学）

東洋的身体技法に関するデータの収集と分類について

遠藤卓郎先生（筑波大学）

日時 12月26日（土）13：00～16：00

会場 東京女子大学 25号館 体育棟 2階 Cホール

住所 〒167-8585 東京都杉並区善福寺2-6-1 JR西荻窪駅より徒歩12分

JRは休日運転のため、各駅停車をご利用ください。

交通アクセス <http://office.twcu.ac.jp/info/access.html>

キャンパスマップ <http://office.twcu.ac.jp/aboutus/guide/map.html>

担当：矢田部

連絡先：武蔵野身体研究所

info@corpus.jp

0422-22-7219