

2009年11月12日

日本養生学会会員の皆様へ

## 第21回ようせいサロンのご案内

11月3日に横浜・大林寺で開催された第20回ようせいサロンは、多くの会員の方々にお集まり頂き、盛況のうちに終えることができました。ご協力ありがとうございました。

年内にあと2回、「ようせいサロン」の開催を予定しております。

年末お忙しい時期かとは存じますが、みなさまのご参加お待ちしております。

### 第21回 ようせいサロン 「東洋的身体技法の《背骨》について」その1

今回は「身体技法の計測」について考えてみたいと思います。さまざまな流儀をもつ東洋の身体技法のなかで、「立ち方」や「坐り方」の基本にもさまざまなバリエーションがあります。それらが「背骨の形」としてどのように現れてくるのか。また計測によってどのようなことが言えるのか、過去の先行研究もふまえながら考えてみたいと思います。

#### プログラム

1. スパイナルマウスの予備実験 (60分) 横 沢 喜久子 先生 (東京女子大学)
2. 東西身体技法の相関・融合図 (20分) 天 野 勝 弘 先生 (関東学園大学)
3. 姿勢に関する先行研究の紹介 (20分) 矢田部 英 正 (武蔵野身体研究所)
4. 課題および今後の計画に関する意見交換 (時間迄) 参 加 者 全 員

日 時 11月22日(日) 14:00~17:00

会 場 東京大学 駒場キャンパス (住所: 〒153-8508 東京都目黒区駒場 3-8-1-8902)  
アドバンスラボ 410 (4F) 大会議室

[http://www.u-tokyo.ac.jp/campusmap/cam02\\_01\\_34\\_j.html](http://www.u-tokyo.ac.jp/campusmap/cam02_01_34_j.html)

### 第22回 ようせいサロン 「東洋的身体技法の《背骨》について」その2

日程は12月12日(土) 13:00~16:00 会場: 検討中

プログラム: 検討中

★ 皆様のご参加をお待ちしております。

★ 出席される方は、事前にメール連絡いただければ幸いです(当日参加も構いません)。

担 当: 矢田部 英正

連絡先: 武蔵野身体研究所 [info@corpus.jp](mailto:info@corpus.jp)

180-0002 東京都武蔵野市吉祥寺東町 4-16-6

0422-22-7219 <http://www.corpus.jp/>