

2007年10月25日

日本養生学会各位

日本養生学会研修担当  
担当：久保隆彦、張 勇

平成19年度第12回ようせいサロンでは矢田部英正氏（武蔵野身体研究所主宰）により「日本人の身体技法」～自然にもとづく「動き」の基礎～坐る・立つというテーマで話題提供いただきました。自然体の姿勢を保つことは、背中や腰に無理なストレスをかけることなく、日々のちょっとした心がけで身体の歪みを解消することができます。その身体の自然に基づいた姿勢を身につけることで、外見的な「形」と体内の「流れ」とが、ともに自然な調和へ導かれるという基本的考え方、練習方法などを紹介いただきました。

参加者は気軽な雰囲気、ゆっくりと自由に意見交換し、有意義な「ようせいサロン」を開催いたしました。

さて、第13回「ようせいサロン」を下記のように開催いたしたく、ここにお知らせいたします。皆さんのご参加をお待ちしております。

### 第13回「ようせいサロン」のお知らせ

1. 日時：2007年11月17日（土）1時半～4時
2. 話題提供者：千賀泰幸 （株）阿蘇ファームランド 取締役開発室長  
テーマ：民間企業から発信する健康促進事業

#### — これからの健康づくりに取り組む予防療法健康施設 —

標高550m、国立公園の阿蘇中腹に位置する豊かな自然の中で「本物の健康」を追求し、良い物を食べ、運動をし、休養をとって、自然治癒力（免疫力）を向上させる予防医学や、病気の原因を取り除き、「自然」の中から「人」に「元気」を発信し続けたいと民間企業が代替医療、健康促進事業に取り組む滞在型健康施設予防療法・大自然健康テーマパークを始めました。医学・薬学・栄養学・農学など、健康に関わるあらゆる分野におけるトップクラスの専門家の方々の協力や監修のもと、「阿蘇ファームランド」は「元気」と「健康」を追求したいと考えております。

3. 会場：東京大学 駒場キャンパス  
アドバンスドラボ 4階 410 大会議室  
([http://www.u-tokyo.ac.jp/campusmap/cam02\\_01\\_34\\_j.html](http://www.u-tokyo.ac.jp/campusmap/cam02_01_34_j.html))  
地図：東京大学のホームページで検索してご参照下さい。  
住所：〒153-8508 東京都目黒区駒場 3-8-1-8902

★ 第14回「ようせいサロン」は12月15日（土曜日）に開催をする予定です。

連絡先：張 勇 長野県立短期大学  
電話：026-234-0221×315 FAX：026-235-0026  
E-mail：QYN03152@nifty.ne.jp

第3回「ようせいサロン」の出欠について10月12日（金）までにお返事をください。

（ ）出席  
（ ）欠席