

日本養生学会研修部  
担当:久保隆彦、張 勇  
2005年9月15日

日本養生学会各位

## ようせいサロンのお知らせ

すだく虫の音に秋の訪れを感じる頃となりました。  
皆様お忙しい中、ご活躍のことと思います。

さて、これまで多くの皆様からご要望をいただいております勉強会、意見交換会「ようせいサロン」がスタートしました。第2回目には、遠藤卓郎(筑波大学)先生の「意識とからだと自分を考える」-東洋的身体技法を教材として使った授業からの省察-という話題を提供頂きました。参加者は皆、なごやかな雰囲気の中で、ゆっくりと自由に意見交換でき、有意義な楽しい会でありました。

続いて、第3回のようせいサロンを下記のように計画いたしましたので、ここにお知らせいたします。

1. 日時: 10月15日(土) 1時~5時
2. 話題提供者: 横沢喜久子 (東京女子大学)

テーマ: 養生とは

本会での養生という言葉の捉え方は従来の病気に対する静養を意味する「ようじょう」といった捉え方でなく、「生きる力を養う」という観点から「養生」という言葉を捉えています。本学会は養うべき「生きる力とは何なのか?」ということをはからだの原点から問い直し、伝統的自然観、人間観、身体観を見直し、それに近代科学の検証を加えることによって現代的に価値ある養生法を再構築したいと考え、歩みだしています。私たちはそれぞれの個人的活動から学会活動としての取り組みまで一体どんなことができるのでしょうか。最も基本的なこの「養生とは」というテーマについて参加者の意見交換を中心に語り合いたいと思います。

3. 「ようせい体操 version 1」の練習会

4. 場所: 東洋英和女学院大学院校舎 403号室

港区六本木5-14-40 電話03-3583-3328

アクセス: 日比谷線六本木下車10分、大江戸線、南北線麻布十番下車7分

地図: 東洋英和女学院のホームページ、yahooの地図で検索してご参照下さい。

皆さんの参加をお待ちしております。

出欠について10月5日までにお返事をください。

連絡先: 張 勇 長野県立短期大学

電話: 026-234-1222 x 314 FAX: 026-235-0026

E-mail: [QYN03152@nifty.ne.jp](mailto:QYN03152@nifty.ne.jp)

( )出席 ( )欠席

所属( )氏名( )