

# 「太極拳」講演&研修の集い

— 身体と意識を結ぶ太極拳メソッドの提案 —

主催 日本学生武術太極拳連盟・協賛 太極拳研究者の会

- ① 講演：「太極拳の動きを身体心理学から考察する」  
講師 春木 豊（日本学生武術太極拳連盟会長・早稲田大学名誉教授）
- ② 研究発表：「太極拳の効用を科学的に検証する～バランス能力の改善効果ほか～」  
講師 天野勝弘（養生学会常任理事・関東学園大学准教授）
- ③ 実技研修：「太極拳の拳理、放鬆（ゆるみ）の効用を体感する」  
講師 増田 勝（日本学生武術太極拳連盟理事長・早稲田大学非常勤講師）

日 時：2012年3月31日 13時30分～16時30分

場 所：早稲田大学文学学術院(32-2号館) 第一会議室

参加費：1,000円（学生500円） 後日、口座振り込み

申込先：日本学生武術太極拳連盟まで 郵送又はメール（Faxでも可）

〒192-0154 東京都八王子市下恩方町854 日本学生武術太極拳連盟

メール [laoshi-samaru@nifty.com](mailto:laoshi-samaru@nifty.com) TEL.Fax 042-651-3476(増田)

締 切：3月26日必着、(先着50名)

---

## 参加申込書

名前 (ふりがな)	男・女
住所 〒	
TEL.Fax	メール
所属 (大学・会社等)	役職 (学年)