

日本養生学会主催・(社)全国大学体育連合共催

2004年度第10回中国養生法研修会
「第10回記念国際ようせいフォーラム2004」

日 程 表

内容 日期	曜 日	プ ロ グ ラ ム 内 容			
		早 朝	午 前	午 後	夜
8月25日	水	成田空港 (MU524) 関西空港 (MU516)	13:50 発 13:40 発	上海15:50 着 上海14:50 着	歓迎会(日中交流) 結団式
8月26日	木	8:00 朝食	9:00~9:20 開講式 9:30~11:30 研修 養生法 気功法 上海体育学院リハビリ研 究室 教授 張 素珍	13:30~15:30 研修 養生法 呼吸法 上海体育学院運動生理学 名誉教授 韋 俊文	上海雜技団見学
8月27日	金	7:30 朝食	9:30~11:00 岳陽病院見学	13:00~ 気功研究所見学 15:00 市内見学 静安寺 豫園見学	市街見学 推拿治療体験 希望者 要実費
8月28日	土	6:00 出発 虹口公園 7:30 飲茶	9:30~11:30研修 養生法 太極拳 上海体育学院武術学部 教授 曾 美英 13:30~16:00 第10回記念：国際ようせいフォーラム 特別講演 中国伝統身体技法発展について 特別講演 2008年北京オリンピック情報 発表 日本における健康づくりと病氣治療 に関する大学体育の一例 民俗舞踊と 野口整体 国際基督教大学 近藤洋子 16:00~ 日中交流会 中国武術演武と日本伝統民族舞踊		
8月29日	日	8:00朝食	9:30~11:00研修 養生法 推拿 上海体育学院解剖学研究 室 助教授 袁 志斌	12:00~13:00 昼食 13:30~ 上海博物館 南京東路	19:00~ 感謝パ - ティ 21:00 解団式
8月30日	月	早朝出発	上海国際空港 浦東空港(日本帰国組・解散) 上海虹橋空港(雲南へ出発)		